

平成 28 年 4 月 4 日
カウンセラー 田中 祐



カウンセラーだより No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます！

1 年生の皆さん、はじめまして。ご入学おめでとうございます。2 年生、専攻科の皆さん、ご進級おめでとうございます。

今年度も東京立正短期大学のカウンセラーになりました田中祐（たなかさち）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

友達のことや家族のこと、勉強や将来についてなど、気になることや心配なことについて相談することができます。お話をしながら一緒に考えていきましょう。また、ちょっと一息つきたいとき、気分転換をしたいとき、おしゃべりしたいときなどにも気軽に立ち寄ってみてください。

相談室について

- ◆開室日：月曜日 4 月 4 日、11 日、18 日、25 日
- 5 月 2 日、9 日、16 日、23 日、30 日
- 6 月 6 日、13 日、20 日、27 日
- 7 月 11 日、18 日、25 日
- 8 月 1 日
- 9 月 12 日、19 日、26 日
- 10 月 10 日、17 日、24 日、31 日
- 11 月 7 日、14 日、21 日、28 日
- 12 月 5 日、12 日、19 日
- 1 月 23 日、30 日
- 2 月 6 日



※変更することもあるので、保健室前の掲示を確認してください。

◆相談できる時間：10:30～17:00

◆場所：保健室、ホワイトハウス（午前保健室、午後ホワイトハウスにいます）

◆予約の取り方：

- ①カウンセラーに予約を取る。(カウンセラーは月曜日に来ています。手紙やメモを渡してくれてもいいです。)
- ②直接保健室やホワイトハウスを訪れる。(他の人が予約をしていた場合は、予約が優先になります。)
- ③学生部や担任の先生などに予約をとってもらう。

◆守秘義務について：相談に来たことや、相談内容の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

茶話会のご案内

カウンセラーと一緒に喝茶する『茶話会』を企画しています。

「相談室ってどんなところ？」「友達の輪を広げたい！」「みんなと楽しく喝茶したい！」など目的はなんでも OK です。

事前の申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお好きな時にどうぞ。

喝茶とお菓子を用意して待っています♪

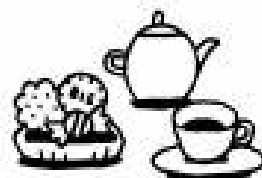
◆場所：面接室（2 階会議室の前の部屋）

◆日時：カウンセラーの来ている月曜日の昼休み（12:10～13:00）

※途中参加、途中退室 OK

◆持ち物：特になし。昼食持参可。

◆お一人でも、誰かと一緒でも OK です。



お問い合わせはカウンセラーか、学生部まで。

自己紹介

好きな食べ物：チョコレート、米

好きなこと：散歩、猫と遊ぶこと

性格：のんびりしている

みなさんとお話できるのを楽しみにしています！

