

平成 28 年 10 月 10 日
カウンセラー 田中 祐



カウンセラーだより No.6

10月に入ってだいぶ秋らしくなってきましたね。朝晩は冷え込むので風邪などひかないように気を付けてくださいね。

今回は血液型 占いについてご紹介したいと思います。

◆血液型 占いはあたらな？！

みなさんは血液型 占いを信じていますか？

A型の人は真面目、B型は好奇心旺盛、O型はおっとりしている、AB型はユニーク…など、会話に血液型の話が出てくることが少なくないと思います。

しかし、心理学では血液型と性格は関係がないと言われています。テレビや本などでもよく取り上げられているので、驚きですね。

◆ステレオタイプ

では、なぜ血液型 占いを信じている人が多いのでしょうか？

一説には“ステレオタイプ”というものが関係していると言われています。ステレオタイプとは「〇〇な人は△△だ」と、決めつけてしまうことです。血液型 占いも「O型だから△△だ」と決めつけてしまうことから始まっているようです。

◆血液型 占いをきっかけに

とは言え、血液型の話題で盛り上がっている時に「実は血液型 占いは根拠がなくですね…」と言ってしまうと、せっかく盛り上がっている話の腰を折ることになってしまいます。“血液型 占いは根拠がない”という研究が多いにもかかわらず話題にあがることが多いのは、血液型 占いをきっかけに相手の性格を知ることができるからかもしれませんね。



ちなみに私はA型ですが、よくO型かB型と間違われます。おおざっぱ、マイペースな性格からそのように言われるようです。みなさんもちよとした話題作りに血液型 占いを試みてはいかがでしょうか？