



平成 30 年 4 月 5 日
カウンセラー 田中 祐

カウンセラーだよ！ No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます！

1年生の皆さん、はじめまして。ご入学おめでとうございます。2年生、専攻科の皆さん、ご進級おめでとうございます。

今年度も東京立正短期大学のカウンセラーになりました田中祐(たなかさち)と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

友達のことや家族のこと、勉強や将来についてなど、気になることや心配なことについて相談することができます。お話をしながら一緒に考えていきましょう。また、ちょっと一息つきたいとき、気分転換したいとき、おしゃべりしたいときなどにも気軽に立ち寄ってみてください。

相談室について

- ◆開室日：月曜日 4月5日、9日、16日、23日
5月7日、14日、21日、28日
6月4日、11日、18日、25日
7月9日、16日、23日、30日
9月17日、24日
10月8日、15日、22日、29日
11月5日、12日、19日、26日
12月3日、10日、17日
1月7日、28日
2月4日、14日



※変更になることもあるので、保健室前の掲示を確認してください。

- ◆相談できる時間：10:30～17:00
- ◆場所：保健室(10:30～13:00)、ホワイトハウス(13:00～17:00)
- ◆予約の取り方：
 - ①直接保健室やホワイトハウスを訪れる。(カウンセラーは月曜日に来ています。手紙やメモを渡してくれてもいいです。他の人が予約をしていた場合は、予約が優先になります。)
 - ②相談予約票に記入し、予約ポストに入れる。
 - ③学生部や担任の先生などに予約をとってもらう。
- ◆守秘義務について：相談に来たことや、相談内容の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

茶話会のご案内

カウンセラーと一緒に喝茶する『茶話会』を企画しています。

「相談室ってどんなところ?」「友達の輪を広げたい!」「みんなと楽しく喝茶したい!」など目的はなんでもOKです。

事前の申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお好きな時にどうぞ。

お茶とお菓子を用意して待っています♪

◆場所:面接室(保健室のななめ前の部屋)

◆日時:カウンセラーの来ている月曜日の昼休み(12:10~13:00)

※途中参加、途中退室OK

◆持ち物:特になし。昼食持参可。

◆お一人でも、誰かと一緒でもOKです。



※お問い合わせはカウンセラーか、学生部まで

自己紹介

好きな食べ物:米、チョコレート

好きなこと:登山、猫と遊ぶこと

性格:のんびりしている、穏やか

みなさんとお話できるのを楽しみにしています!



✂ キリトリ ✂

| 相談予約票 | |
|--------------------------------|--|
| 記入日時 | 平成 年 月 日 () : |
| 氏名 | (年 コース) |
| 電話番号 | 自宅: 携帯: (連絡をする場合、 <u>自宅・携帯</u> 希望) ※相談日時の調整のために電話するかもしれません。 |
| 相談希望日時 | 平成 年 月 日 () : ころ ※保健室前の掲示板で、カウンセラーが来ている日を確認して記入してください。 |
| 相談内容 | 1. 友達関係について 2. 進路・勉強について 3. 身体について 4. 家族について 5. その他() |
| ※この内容は外部へもれる心配はありません。 東京立正短期大学 | |