

学生相談室だより

2 年生・専攻科の皆さん ご進級おめでとうございます！

学生相談室カウンセラー(臨床心理士/公認心理師)の鈴木 優梨亜です。

今年度は**木曜日**に開室しています。引き続きイベントも開催予定です(ぜひご参加くださいね！)。

学生相談室は変わらず、学生の皆さんが**充実した大学生活**を送ることができるよう、

一緒に考えたり、お話ししたり…少しでも**ホッとできる場所**になれば、と思っています。

今年度もどうぞよろしくお願いします。

～ ちょこっと自己紹介 ～

○好きなこと：美味しいごはんを食べること・旅行や絶景の本を見ること・旅行

○私の推し：学生相談室のマスコットキャラクター まさお♡

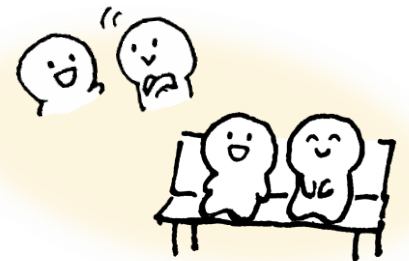


● 改めて…学生相談室ってどんなところ？

普段気になっていることや悩んでいること、心配なことなど…

どんなことでも気軽に話せる場所です。相談だけでなく、おしゃべりしたい時や
ちょっと一息つきたい時にも、いつでも使うことができます。

たとえば… ・学生生活のこと ・自分自身のこと ・将来のこと
・家族のこと ・友達や人間関係のこと



● 場所・開室時間

場 所：保健室

開室日時：木曜日 11 時～17 時 30 分

* 開室日・時間は変更する場合があります

● 利用方法（予約優先）

【1】学生相談室に**直接予約**をとる（カウンセラー対応）

…チャット（“学生相談室”と検索）

or メールにて連絡（連絡先：gakusei-soudan@tokyorissho.ac.jp）

【2】**学生相談 受付窓口**を通して予約する（相談員 対応/@5 階 実習指導室）

…申込フォーム(右 QR コード)にて予約受付を行う

* 受付後、受付担当 相談員(教員)より学生へ連絡します

詳細は『学生相談 利用方法』の案内を見てね！

学生相談室(保健室)前や
図書室前の掲示版・
ポータルサイトにて
**開室日やイベントの
お知らせ**をしています！

