



平成 30 年 10 月 8 日
カウンセラー 田中 祐

カウンセラーだよ! No.5

だいぶ秋らしい気候になってきて過ごしやすくなってきましたね。朝晩と日中の寒暖の差が激しいので、体調には気を付けましょう。

今回はだまし絵についてご紹介したいと思います。

◆だまし絵

①



②



③



皆さんはこれらの絵をみたことはありますか？有名な絵なので、見たことがある人も多いと思います。これらの絵は見方によって二つのものが見えるだまし絵です。

①は「ルビンの壺」という絵です。一つは「壺」、もう一つは「向かい合った二人の横顔」です。

②は、一つは「女性の顔」、もう一つは「サックスを吹く人」です。

③は、一つは「若い女性の顔」、もう一つは「老婆の顔」です。

これらの二つのものは同時には見えません。どちらかを見ると、もう一つのものは見えなくなってしまう。これらの絵のように、“何を見るか”によって見え方は変わってきます。一つの見方にとらわれていると、なかなか別の見方に気づけなくなります。いろいろな見方、考え方、感じ方があるということに気づくためには、いろいろな人と話してみることが有効です。

何かに悩んでいた、困っていたりする時は、かたよった見方にとらわれてしまいがちです。身近な人に話すことで新たな考え方を見つけることができるかもしれません。一つの見方にとらわれず、違った角度から見ることで、新しい発見があるかもしれませんね。

◆相談室開室日◆ 10月8日、15日、22日、29日、11月5日、12日、19日