



平成 30 年 7 月 9 日
カウンセラー 田中 祐

カウンセラーだより No.4



梅雨明けが発表されましたがじめじめと暑い日が続いていますね。
水分を多めにとる等体調を崩さないように気を付けましょう。
今回は血液型占いについてご紹介したいと思います。

◆血液型占いはあたらない？！

みなさんは血液型占いを信じていますか？

A 型の人には真面目、B 型は好奇心旺盛、O 型はおっとりしている、AB 型はユニーク…など、会話に血液型の話が出てくるのが少なくないと思います。

しかし、心理学では血液型と性格は関係がないと言われていています。テレビや本などでもよく取り上げられているので、驚きですね。

◆ステレオタイプ

では、なぜ血液型占いを信じている人が多いのでしょうか？

一説には“ステレオタイプ”というものが関係していると言われていています。ステレオタイプとは「〇〇な人は△△だ」と、決めつけてしまうことです。血液型占いも「O 型だから△△だ」と決めつけてしまうことから始まっているようです。

◆血液型占いをきっかけに

とは言え、血液型の話題で盛り上がっている時に「実は血液型占いは根拠がなくてですね…」と言ってしまうと、せっかく盛り上がっている話の腰を折ることになってしまいます。“血液型占いは根拠がない”という研究が多いにもかかわらず話題にあがることが多いのは、血液型占いをきっかけに相手の性格を知ることができるからかもしれませんね。



ちなみに私は A 型ですが、よく O 型か B 型と間違われます。おおざっぱ、マイペースな性格からそのように言われるようです。
みなさんもちょっとした話題作りに血液型占いを試してみたいはいかがでしょうか？

◆相談室開室日◆7月9日、16日、23日、30日、9月17日、24日(10:30~17:00)