

学生相談室だより

2年生・専攻科の皆さん ご進級おめでとうございます！

学生相談室カウンセラー(臨床心理士/公認心理師) 鈴木 優梨亜です。

今年度も、週 1 回開室しています。また、学生相談室のイベントも企画中ですので、これまで以上に皆さんと交流できると嬉しいです。

学生相談室を利用したことがないという方も、来てくださったことのある方も、皆さんが**充実した大学生活**を送ることができるよう一緒に考えたり、お話ししたり…少しでも**ホッとできる場所**になれたらと思っています。

お会いできるのを楽しみにしております。お待ちしておりますね。

～ちょこっと自己紹介～

- * 出身地/地元：広島県/富山県（大学進学の際に上京してきました）
- * 趣味：美味しいごはんを食べること、
旅行や絶景の本を見ること、旅行すること
- * 好きな動物：ぶた（学生相談室だよりにもたまに登場します）

今年度もよろしく
お願いします！



● 学生相談室ってどんなところ？

普段気になっていることや悩んでいること、心配なことなど、**どんなことでもお話できる場所**です。相談だけでなく、おしゃべりしたい時やちょっと一息つきたい時にも、いつでも使うことができます。

- たとえば…
- ・ 学生生活のこと
 - ・ 自分自身のこと
 - ・ 将来のこと
 - ・ 家族のこと
 - ・ 友達や人間関係のこと



● 場所・開室時間

場 所：保健室

開室日時：火曜日 11 時～17 時 30 分

* 急遽変更する場合があります。保健室前の掲示でご確認ください。

* 長期休暇中は基本的には閉室です。

● 利用方法

- 【1】「行きたいな」「お話ししたいな」と思った時に学生相談室へ行ってみる
- 【2】事前に予約をとる（予約優先） * 予約の受付は、倉持こころ先生が担当します。

学生相談室 連絡先：【Mail】 gakusei-soudan@tokyorissho.ac.jp