

学生相談室だより

1 年生の皆さん ご入学おめでとうございます！

はじめまして。学生相談室カウンセラー(臨床心理士/公認心理師)の鈴木 優梨亜です。

1 年生の皆さんは、これから始まる学生生活に不安や緊張、そしてワクワクする気持ち。いろんな気持ちを感じながら過ごされているのではないのでしょうか。

学生相談室は、学生の皆さんが**充実した大学生活**を送ることができるよう、**一緒に考えたり、お話ししたり**…少しでも**ホッとできる場所**になれば、と思っています。
これからお会いできるのを楽しみにしています！

～ ちょっと自己紹介 ～

- 好きなこと：美味しいごはんを食べること・旅行や絶景の本を見ること・旅行
- 私の推し：学生相談室のマスコットキャラクター まさお♡

まさおだよ♡
よろしくね！

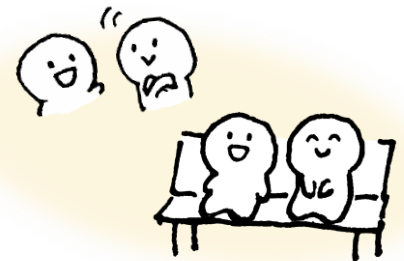


● 学生相談室ってどんなところ？

普段気になっていることや悩んでいること、心配なことなど…

どんなことでも気軽に話せる場所です。相談だけでなく、おしゃべりしたい時やちょっと一息つきたい時にも、いつでも使うことができます。

- たとえば…
- ・学生生活のこと
 - ・自分自身のこと
 - ・将来のこと
 - ・家族のこと
 - ・友達や人間関係のこと



● 場所・開室時間

場 所：保健室

開室日時：木曜日 11 時～17 時 30 分

* 開室日・時間は変更する場合があります

● 利用方法（予約優先）

【1】学生相談室に**直接予約**をとる（カウンセラー対応）

…チャット（“学生相談室”と検索）

or メールにて連絡（連絡先：gakusei-soudan@tokyorissho.ac.jp）

【2】**学生相談 受付窓口**を通して予約する（相談員 対応/@5 階 実習指導室）

…申込フォーム(右 QR コード)にて予約受付を行う

* 受付後、受付担当 相談員(教員)より学生へ連絡します

詳細は『学生相談 利用方法』の案内を見てね！

学生相談室(保健室)前や
図書室前の掲示版・
ポータルサイトにて
**開室日やイベントの
お知らせ**をしています！

