

学生相談室だより

1 年生の皆さん ご入学おめでとうございます！

はじめまして！学生相談室カウンセラーの鈴木 優梨亜です！

1 年生の皆さんは、これから始まる学生生活にワクワクする気持ちや、緊張・不安な気持ちなど、いろんな思いがあるのではないのでしょうか？

勉強はもちろんですが、多くの人との出会いや様々な経験を通して、充実した 2 年間を送ることができると思います。

これからお会いできるのを楽しみにしております♪

～ちょこっと自己紹介～

* 趣味：旅行、旅行本や絶景の本を見ること

* 好きな食べもの：さつまいも * 好きな動物：ぶた

よろしく
お願いします！



今回は、学生相談室についてご紹介したいと思います。

◆学生相談室ってどんなところ？

学生相談室では、普段気になっていることや悩んでいること、心配なことなど
どんなご相談もお待ちしております。

例えば…

- ・ 学生生活のこと
- ・ 将来のこと
- ・ 友達や人間関係のこと
- ・ 家族のこと
- ・ 自分自身のこと



もちろん相談だけでなく、おしゃべりしたい時や、ちょっと一息つきたいときにも、ぜひ気軽に立ち寄ってみてください。

また、毎月『学生相談室だより』を発行しています（毎月ポータルサイトで配信しています。また、保健室前にも掲示してあります）。学生の皆さんにプラスになるような、様々な情報を発信していきたいと思っています。気軽に読んでもらえると嬉しいです。

“学生相談室”と聞くと、何だか少し堅い印象を受けるかもしれませんが、皆さんが充実した大学生活を送ることができるよう、一緒に考えたり、お話ししたり…少しでもホッとできる場所になれたらと思っています。



◆利用方法

開室日時：**火曜日 11:00～17:30**

※開室日は学生相談室だよりや、保健室前の掲示にてお知らせしています。

※急遽変更することもあります。

場 所：**保健室**

※現在、基本的に保健室に在室していますが、面談室やホワイトハウス等を利用する場合があります。

予約方法：予約も受け付けています（予約優先）

(1) **カウンセラーに直接予約をとる**

(2) **先生または学生部に予約を依頼する**

(3) **メール予約** Mail: gakusei-soudan@tokyorissho.ac.jp

本文に下記の必要項目を入力してメールを送信してください。

<記入必要事項>

件名「学生相談申し込み」

①氏名・学籍番号

②所属学科・専攻

③メールアドレス

④相談希望日（例：4月1日10時～）

※授業の時間や不可能な時間がわかっている場合はお書きください。

※**メールは予約専用**です。ご相談はお受けできませんので予めご了承ください。

※(2)(3)の場合、お返事には多少お時間をいただく場合があります。



4月開室日

**5日, 12日,
19日, 26日**

