

学生相談室だより

2年生・専攻科の皆さん ご進級おめでとうございます！

学生相談室のカウンセラー 鈴木 優梨亜です！

昨年度に引き続き、今年度も週 1 回、学生相談室を開室しています。

学生相談室を利用したことがないという方も、来てくださったことのある方も、学生相談室でいつでもお待ちしております。また、学内を歩いていることもあるので皆さんとお話したり、交流したりすることができたらな、と思っています。

お会いできるのを楽しみにしています♪

～ちょこっと自己紹介～

- * 趣味：旅行・旅行本や絶景の本を見る
- * 好きな食べもの：さつまいも（美味しい焼き芋にハマっています）
- * 好きな動物：ぶた

引き続き
よろしく
お願いします！



改めて、学生相談室についてご紹介したいと思います。

◆学生相談室ってどんなところ？

学生相談室では、普段気になっていることや悩んでいること、心配なことなどどんなご相談もお待ちしております。

例えば…

- ・ 学生生活のこと
- ・ 将来のこと
- ・ 友達や人間関係のこと
- ・ 家族のこと
- ・ 自分自身のこと



もちろん相談だけでなく、おしゃべりしたい時や、ちょっと一息つきたいときにも、ぜひ気軽に立ち寄ってみてください。

また、毎月『学生相談室だより』を発行しています（毎月ポータルサイトで配信しています。また、保健室前にも掲示してあります）。学生の皆さんにプラスになるような、様々な情報を発信していきたいと思っています。気軽に読んでもらえると嬉しいです。

“学生相談室”と聞くと、何だか少し堅い印象を受けるかもしれませんが、皆さんが充実した大学生活を送ることができるよう、一緒に考えたり、お話ししたり…少しでもホッとできる場所になれたらと思っています。



◆利用方法

開室日時：**火曜日 11:00～17:30**

※本年度より、火曜日に変更になりました。

※開室日は学生相談室だよりや、保健室前の掲示にてお知らせしています。

※急遽変更することもあります。

場 所：**保健室**

※現在、基本的に保健室に在室していますが、面談室やホワイトハウス等を利用する場合があります。

予約方法：予約も受け付けています（予約優先）

(1) カウンセラーに直接予約をとる

(2) 先生または学生部に予約を依頼する

(3) メール予約 Mail: gakusei-soudan@tokyorisscho.ac.jp

本文に下記の必要項目を入力してメールを送信してください。

<記入必要事項>

件名「学生相談申し込み」

①氏名・学籍番号

②所属学科・専攻

③メールアドレス

④相談希望日（例；4月1日10時～）

※授業の時間や不可能な時間がわかっている場合はお書きください。

※メールは予約専用です。ご相談はお受けできませんので予めご了承ください。

※(2)(3)の場合、お返事には多少お時間をいただく場合があります。



4 月開室日

5 日, 12 日,
19 日, 26 日

