

R-GAP 課題「対人関係ゲームを通じた自己理解」

氏名： \_\_\_\_\_

1.対人関係ゲームと聞いての印象を教えてください。

\*箇条書きでも構いません。正解等はありませんので、思うがまま記入してください。

|       |
|-------|
| ..... |
| ..... |
| ..... |

2.あなたの“いいところ”をできる限り教えてください。

|         |
|---------|
| ① ..... |
| ② ..... |
| ③ ..... |
| ④ ..... |
| ⑤ ..... |

3.あなたの“いいところ”を書き出してみて、今の気持ちを教えてください。

\*箇条書きでも構いません。正解等はありませんので、思うがまま記入してください。

|       |
|-------|
| ..... |
| ..... |
| ..... |

4.もし可能であれば、ご自宅にいらっしゃる方と互いの“いいところ”を3つ交互に伝え合  
いましょう。その感想を教えてください。

\*箇条書きでも構いません。正解等はありませんので、思うがまま記入してください。

|       |
|-------|
| ..... |
| ..... |
| ..... |

教員コメント欄

|  |
|--|
|  |
|--|