

学生相談室だより

2年生の皆さん ご進級おめでとうございます！

今年度も、東京立正短期大学 学生相談室のカウンセラーをさせていただくことになりました、鈴木 優梨亜です！

私も皆さんと同じ、東京立正短期大学では2年目になります。去年は新型コロナウイルスの影響もあり、学生の皆さんとあまりお会いすることができず残念な思いもありますが、その分今年は少しずつ皆さんとお話する機会を増やしていきたいな、と考えています。

学生相談室を利用したことがないという方も、来てくださったことのある方も、皆さん大歓迎です！また、学生相談室でこんなことをしてほしい！などのご要望もぜひお待ちしております！

～ちょこっと自己紹介～

- *趣味：旅行、買い物、おいしいものを食べる
- *好きな食べもの：さつまいも
- *好きな動物：ぶた

今年度も
よろしく
お願いします！



改めて、学生相談室についてご紹介したいと思います。

◆学生相談室ってどんなところ？

学生相談室では、普段気になっていることや悩んでいること、心配なことなどどんなご相談もお待ちしております。

例えば…

- ・学生生活のこと
- ・将来のこと
- ・友達や人間関係のこと
- ・家族のこと
- ・自分自身のこと



もちろん相談だけでなく、おしゃべりしたい時や、ちょっと一息つきたいときにも、ぜひ気軽に立ち寄ってみてください。

また、毎月『学生相談室だより』を発行しています。学生の皆さんにプラスになるような、様々な情報を発信していきたいと思っています。気軽に読んでもらえると嬉しいです。

“学生相談室”と聞くと、何だか少し堅い印象を受けるかもしれませんが、皆さんが充実した大学生活を送ることができるよう、一緒に考えたり、お話ししたり…少しでもホッとできる場所になればと思っています。



◆利用方法

開室日時：木曜日 10:00～16:30

※開室日は学生相談室だよりや、保健室前の掲示にてお知らせしています。

※急遽変更になることもあります。

場 所：保健室

※現在、基本的に保健室にいますが、ホワイトハウスも利用可能です。

予約方法：予約も受け付けています（予約優先）

(1) カウンセラーに直接予約をとる

(2) 先生または学生部に予約を依頼する

(3) メール予約 Mail: gakusei-soudan@tokyorisscho.ac.jp

本文に下記の必要項目を入力してメを送信してください。

<記入必要事項>

件名「学生相談申し込み」

①氏名・学籍番号

②所属学科・専攻

③メールアドレス

④相談希望日（例；4月1日10時～）

※授業の時間や不可能な時間がわかっている場合はお書きください。

※メールは予約専用です。ご相談はお受けできませんので予めご了承ください。

※(2)(3)の場合、お返事には多少お時間をいただく場合があります。



☆4月開室日☆

8日
15日
22日

