

平成 29 年 4 月 4 日
カウンセラー 田中 祐



カウンセラーだより No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます！

1 年生の皆さん、はじめまして。ご入学おめでとうございます。2 年生、専攻科の皆さん、ご進級おめでとうございます。

今年度も東京立正短期大学のカウンセラーになりました田中祐（たなかさち）と申します。どうぞよろしくお願いします。

友達のことや家族のこと、勉強や将来についてなど、気になることや心配なことについて相談することができます。お話をしながら一緒に考えていきましょう。また、ちょっと一息つきたいとき、気分転換をしたいとき、おしゃべりしたいときなどにも気軽に立ち寄ってみてください。

相談室について

- ◆開室日：月曜日 4 月 4 日、10 日、17 日、24 日
5 月 1 日、8 日、15 日、22 日、29 日
6 月 5 日、12 日、19 日、26 日
7 月 10 日、17 日、24 日、31 日
8 月 7 日
9 月 18 日、25 日
10 月 9 日、16 日、23 日、30 日
11 月 6 日、13 日、20 日、27 日
12 月 4 日、11 日、18 日
1 月 22 日、29 日
2 月 5 日



※変更することもあるので、保健室前の掲示を確認してください。

◆相談できる時間：10:30～17:00

◆場所：保健室、ホワイトハウス（午前は保健室、午後はホワイトハウスにいます）

◆予約の取り方：

- ①直接保健室やホワイトハウスを訪れる。（カウンセラーは月曜日に来ています。手紙やメモを渡してくれてもいいです。他の人が予約をしていた場合は、予約が優先になります。）
- ②相談予約票に記入し、予約ポストに入れる。
- ③学生部や担任の先生などに予約をとってもらう。

◆守秘義務について：相談に来たことや、相談内容の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

茶話会のご案内

カウンセラーと一緒に喝茶する『茶話会』を企画しています。

「相談室ってどんなところ?」「友達の輪を広げたい!」「みんなと楽しく喝茶したい!」など目的はなんでも OK です。

事前の申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお好きな時にどうぞ。

お茶とお菓子を用意して待っています♪

◆場所：面接室（保健室のななめ前の部屋）

◆日時：カウンセラーの来ている月曜日の昼休み（12:10～13:00）

※途中参加、途中退室 OK

◆持ち物：特になし。昼食持参可。

◆お一人でも、誰かと一緒でも OK です。



お問い合わせはカウンセラーか、学生部まで。

自己紹介

好きな食べ物：チョコレート、米

好きなこと：散歩、猫と遊ぶこと

性格：のんびりしている

みなさんとお話できるのを楽しみにしています！



✂キリトリ✂

相 談 予 約 票	
記入日時	平成 年 月 日 () :
氏 名	(年 コース)
電話番号	自宅: 携帯: (連絡をする場合、 <u>自宅・携帯</u> 希望) ※相談日時の調整のために電話するかもしれません。
相談希望日時	平成 年 月 日 () : ころ ※保健室前の掲示板で、カウンセラーが来ている日を確認して記入してください。
相談内容	1. 友達関係について 2. 進路・勉強について 3. 身体について 4. 家族について 5. その他()

※この内容は外部へもれる心配はありません。

東京立正短期大学